



MÉDITATION STAGE D'AUTOSOIN

17 / 18 / 19 décembre 2022

Formulaire à renvoyer à l'adresse:

Sylvain Mira Centre NIJI - 624 chemin des moulins - 32600 Pujaudran

Nom Prénom: _____

Profession: _____

Adresse: _____

@Mail: _____

Tél: _____

Lieu du stage : Centre NIJI avenue de toulouse 32600 Pujaudran

Tél :0606452943

Mail: centre.niji@yahoo.com

Durée du Stage: 3 jours

Découvrez la Méditation énergétique et le Qi pour soi

Objectif: Développer un mental plus stable et positif, améliorer la vision de soi, apaiser les douleurs physiques et psychiques, utiliser la force vitale, retrouver l'équilibre interne.

Programme: Stage sur trois jours. Thème 1er jour: Purification et mental positif Thème 2ème jour: transformation énergétique Thème 3ème jour : méditations avancées énergétiques

Enseignement: alternance théorique et pratique, travail centré sur les pratiques positives, sur l'apprentissage énergétique et la transformation.

Condition d'admission et public: Ouvert à tous, même sans expérience de la Méditation.

TARIFS: 180e (collations incluses) 60e d'arrhes + 120e au début du stage.

Inscription: Votre inscription est validée à la réception de ce dossier avec des arrhes de 60e par chèque à l'ordre de Mira formation

Adresse d'envoi: Sylvain Mira 624 chemin des moulins 32600 Pujaudran

Chacun amène son repas de midi, vous avez un micro-ondes à disposition.

Vous connaître:

Avez vous une expérience des retraites de Méditation ?

Objectifs personnels à la participation du stage:

Régime particulier ou intolérances alimentaires:

Merci de nous informer de tout problème de santé.

Par la présente, J'atteste avoir une condition physique et psychologique adéquate pour participer aux activités de ces ateliers. J'atteste avoir pris connaissance accepté et paraphé les conditions générales de participation

Fait à _____ Le _____

Signature: