



MÉDITATION

STAGE DE RÉGÉNÉRATION

Retrouve ta force vitale

7 & 8 Octobre 2023

Formulaire à renvoyer à l'adresse:

Sylvain Mira Centre NIJI - 624 chemin des moulins - 32600 Pujaudran

Nom Prénom: _____

Profession: _____

Adresse: _____

@Mail: _____

Tél: _____

Lieu du stage : Centre NIJI avenue de toulouse 32600 Pujaudran

Tél :0606452943

Mail: centre.niji@yahoo.com

Durée du Stage: 2 jours

Objectif: Anti-stress & Anti fatigue, il s'agit de retrouver/découvrir la force vitale et de trouver les moyens de s'apaiser durablement.

Programme: Stage de Week End

Thème 1er jour: Reset émotionnel et énergétique

Thème 2ème jour: Changement et repositionnement Mental

Enseignement: travail centré sur l'énergie et la conscience

Pratiques alternées: préparation corporelle - calme mental - Méditastuces - méditation positive - assise sans forme - méditations énergétiques

Condition d'admission et public: Ouvert à tous, même sans expérience de la Méditation.

TARIFS: 120e (collations incluses)

Inscription: Votre inscription est validée à la réception de ce dossier avec le règlement (en une ou deux fois) par chèque à l'ordre de Mira formation

Adresse d'envoi: Sylvain Mira 624 chemin des moulins 32600 Pujaudran

Chacun amène son repas de midi, nous nous occupons des collations. vous avez un micro-ondes à disposition.

Vous connaître:

Avez vous une expérience des retraites de Méditation ?

Objectifs personnels à la participation du stage:

Régime particulier ou intolérances alimentaires:

Merci de nous informer de tout problème de santé.

Par la présente, J'atteste avoir une condition physique et psychologique adéquate pour participer aux activités de ces ateliers. J'atteste avoir pris connaissance accepté et paraphé les conditions générales de participation

Fait à _____ Le _____

Signature: