



STAGE DE
MEDITATION POSITIVE
17 / 18 / 19 Juin 2023

Formulaire à renvoyer à l'adresse:

Sylvain Mira Centre NIJI - 624 chemin des moulins - 32600 Pujaudran

Nom Prénom: _____

Profession: _____

Adresse: _____

@Mail: _____

Tél: _____

Lieu du stage : Centre NIJI avenue de toulouse 32600 Pujaudran

Tél :0606452943 **Mail:** centre.niji@yahoo.com **Durée du Stage:** 3 jours

Découvrir la Méditation Positive : Transformation émotionnelle, harmonisation intérieure, vision de soi positive.

Programme

Le Jour 1 Nettoyer les souffrances, transformer les émotions, mettre fin au sabotage, cultiver les trois regards

Le Jour 2 La loi d'attraction, l'agilité avec les états émotionnels, pardonner - donner - recevoir

Le Jour 3 Approfondissement de la pratique, une voie du bonheur

Enseignement: alternance théorique et pratique, travail centré sur l'expérience de la méditation et la compassion bienveillance.

Condition d'admission et public: Tout public (expérience/pratique non requise)

TARIFS: 180e (collations incluses) 60e d'arrhes + 120e au début du stage.

Inscription: Votre inscription est validée à la réception de ce dossier avec des arrhes de 60e par chèque à l'ordre de Mira formation

Adresse d'envoi: Sylvain Mira 624 chemin des moulins 32600 Pujaudran

Chacun amène son repas de midi, vous avez un micro-ondes à disposition.

Vous connaître:

Avez-vous une expérience des retraites de Méditation ?

Objectifs personnels à la participation du stage:

Régime particulier ou intolérances alimentaires:

Merci de nous informer de tout problème de santé.

Par la présente, J'atteste avoir une condition physique et psychologique adéquate pour participer aux activités de ces ateliers. J'atteste avoir pris connaissance accepté et paraphé les conditions générales de participation

Fait à _____ Le _____

Signature: