



**STAGE DE MÉDITATION**  
**LES PRATIQUES DU DÉPLOIEMENT**  
5 / 6 / 7 Mai 2023

**Formulaire à renvoyer à l'adresse:**

Sylvain Mira Centre NIJI - 624 chemin des moulins - 32600 Pujaudran

Nom Prénom: \_\_\_\_\_

Profession: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

@Mail: \_\_\_\_\_

Tél: \_\_\_\_\_

**Lieu du stage : Centre NIJI avenue de toulouse 32600 Pujaudran**

**Tél :**0606452943

**Mail:** centre.niji@yahoo.com

**Durée du Stage:** 3 jours

---

## Découvrez les pratiques du déploiement de la conscience

**Objectif:** Stimuler le lâcher prise mental, inviter le déconditionnement des concepts et des perceptions, cultiver la vue spirituelle.

### Programme

Jour 1 La méditation vivante et dynamique Présentation des moyens habiles, pratique directe

Le Jour 2 Abandon des concepts, principe conscient au delà de la forme, pointer l'état

Le Jour 3 Approfondissement: L'esprit pur, clair, libre et ouvert

**Enseignement:** alternance théorique et pratique, travail centré sur la conscience, le déconditionnement et la liberté dans la pratique et quotidienne.

**Condition d'admission et public:** expérience Méditation, sophrologie, yoga conseillée

**TARIFS: 180e (collations incluses) 60e d'arrhes + 120e au début du stage.**

**Inscription:** Votre inscription est validée à la réception de ce dossier avec des arrhes de 60e par chèque à l'ordre de Mira formation

**Adresse d'envoi:** Sylvain Mira 624 chemin des moulins 32600 Pujaudran

*Chacun amène son repas de midi, vous avez un micro-ondes à disposition.*

---

**Vous connaître:**

Avez-vous une expérience des retraites de Méditation ?

---

---

---

---

Objectifs personnels à la participation du stage:

---

---

---

---

Régime particulier ou intolérances alimentaires:

---

---

---

---

Merci de nous informer de tout problème de santé.

*Par la présente, J'atteste avoir une condition physique et psychologique adéquate pour participer aux activités de ces ateliers. J'atteste avoir pris connaissance accepté et paraphé les conditions générales de participation*

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature: