



STAGE DE MÉDITATION
LES PRATIQUES DU DÉPLOIEMENT
5 / 6 / 7 Mai 2023

Formulaire à renvoyer à l'adresse:

Sylvain Mira Centre NIJI - 624 chemin des moulins - 32600 Pujaudran

Nom Prénom: _____

Profession: _____

Adresse: _____

@Mail: _____

Tél: _____

Lieu du stage : Centre NIJI avenue de toulouse 32600 Pujaudran

Tél :0606452943

Mail: centre.niji@yahoo.com

Durée du Stage: 3 jours

Découvrez les pratiques du déploiement de la conscience

Objectif: Stimuler le lâcher prise mental, inviter le déconditionnement des concepts et des perceptions, cultiver la vue spirituelle.

Programme

Jour 1 La méditation vivante et dynamique Présentation des moyens habiles, pratique directe

Le Jour 2 Abandon des concepts, principe conscient au delà de la forme, pointer l'état

Le Jour 3 Approfondissement: L'esprit pur, clair, libre et ouvert

Enseignement: alternance théorique et pratique, travail centré sur la conscience, le déconditionnement et la liberté dans la pratique et quotidienne.

Condition d'admission et public: expérience Méditation, sophrologie, yoga conseillée

TARIFS: 180e (collations incluses) 60e d'arrhes + 120e au début du stage.

Inscription: Votre inscription est validée à la réception de ce dossier avec des arrhes de 60e par chèque à l'ordre de Mira formation

Adresse d'envoi: Sylvain Mira 624 chemin des moulins 32600 Pujaudran

Chacun amène son repas de midi, vous avez un micro-ondes à disposition.

Vous connaître:

Avez-vous une expérience des retraites de Méditation ?

Objectifs personnels à la participation du stage:

Régime particulier ou intolérances alimentaires:

Merci de nous informer de tout problème de santé.

Par la présente, J'atteste avoir une condition physique et psychologique adéquate pour participer aux activités de ces ateliers. J'atteste avoir pris connaissance accepté et paraphé les conditions générales de participation

Fait à _____ Le _____

Signature: