



# STAGE DE MÉDITATION & ENERGIE

*Ancrage, Incarnation & Manifestation*

21 / 22 Septembre 2023

**Formulaire à renvoyer à l'adresse:**

Sylvain Mira Centre NIJI - 624 chemin des moulins - 32600 Pujaudran

Nom Prénom: \_\_\_\_\_

Profession: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

@Mail: \_\_\_\_\_

Tél: \_\_\_\_\_

**Lieu du stage : Centre NIJI avenue de toulouse 32600 Pujaudran**

**Tél :**0606452943

**Mail:** formation.niji@yahoo.com

**Durée du Stage:** 2 jours

## Au programme:

***2 jours de transformation pour changer sa vision de soi et activer de nouvelles ressources***

### *Jour 1*

**Médithèmes** : calme mental, ego et cristallisations

La vie qu'on pense devoir vivre VS la vie que l'on souhaite vivre

**Méditations**: Souplesse de l'esprit, voyager sans cesse entre acceptation et transformation

**Conditions de départ**: procrastination et initiatives, influences et relations toxiques, héritages et pensées limitantes, etc...

### **Purification énergétique**

### *Le Jour 2*

**Organisation**: **Changer et orienter différemment, soutenir ses propres projets et sa vision, rythme interne et externe.**

**Comment fonctionne la Manifestation énergétique**

**Exercices**: Ikigai, Loi d'Attraction & Pouvoir personnel

**Condition d'admission et public**: Ouvert à tous, même sans expérience de la Méditation.

**TARIFS**: 130e (collations incluses)

**Inscription**: Votre inscription est validée à la réception de ce dossier et du chèque à l'ordre de Sylvain Mira

**Adresse d'envoi**: Sylvain Mira 624 chemin des moulins 32600 Pujaudran

*Chacun amène son repas de midi, nous nous occupons des collations. vous avez un micro-ondes et un frigo à disposition.*

**Vous connaître:**

Avez vous une expérience des retraites de Méditation ?

---

---

---

---

Objectifs personnels à la participation du stage:

---

---

---

---

Régime particulier ou intolérances alimentaires pour les collations:

---

---

---

---

Merci de nous informer de tout problème de santé.

*Par la présente, J'atteste avoir une condition physique et psychologique adéquate pour participer aux activités de ces ateliers. J'atteste avoir pris connaissance accepté et paraphé les conditions générales de participation*

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature: